

X

CIPS

CENTRUM
INFORMAČNÍCH
A PORADENSKÝCH
SLUŽEB ČVUT



X

CO DOKÁŽE POZITIVNÍ A NEGATIVNÍ MYŠLENÍ

- Jak funguje vaše mysl a proč si občas libuje v negativním myšlení
- Začarovaný kruh – podnět – myšlenka – emoce – tělesná reakce – chování – výsledek
- Co dělá pozitivní a negativní myšlení s vaší životní energií?
- Optimista, pesimista a realista
- Jak se nastavit na pozitivní nebo negativní myšlení, můžete si vybrat

**ČTVRTEK****17.00—20.00 h****2/12**

Lektorka: Ing. Mgr. Radka Loja

Pro studenty ČVUT. Zdarma.

kontakty

Registrace nutná : www.cips.cvut.cz/akce

Více informací : seminare@cips.cvut.cz

CIPS — Studentský dům,

Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice

www.cips.cvut.cz

f FB CIPS ČVUT