



x

JÁ A MOJE DUŠE


Hlavní cíle kurzu:

- Ujasnit si, jak můžeme rozumět pojmu „duše“ a co to je psychika
- Porozumět tomu, co je „zdravý sebeobraz“
- Porozumět tomu, jak se starat sám o sebe a o svůj seberozvoj
- Získat konkrétní inspiraci pro práci na svém sebeřízení
- Vybrané postupy si vyzkoušet v praxi

Lektor: Mgr. et Mgr. Jakub Švec

Určeno pro studenty ČVUT.
Zdarma.

kontakty

Registrace nutná: www.cips.cvut.cz/akce
Více informací: seminare@cips.cvut.cz
CIPS — Studentský dům,
Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice
www.cips.cvut.cz
 CIPS ČVUT

ČTVRTEK
16.30—19.30 h

11/11