



# CIPS

CENTRUM  
INFORMAČNÍCH  
A PORADENSKÝCH  
SLUŽEB



## SYNDROM VYHOŘENÍ

online seminář via MS Teams  
pro zaměstnance ČVUT

- Společně probereme, co přesně je syndrom vyhoření, jak poznáme, že k němu máme nakročeno, a jak se mu můžeme bránit.
- Co dělat, když vyhoříme?
- Které povahy a povolání jsou syndromem vyhoření nejvíce ohroženy?
- Představíme vám jednotlivé faktory, které k syndromu vyhoření mohou přispívat.

---

Povedou lektori organizace Nevypušt' duši

---

Pro zaměstnance ČVUT.  
Zdarma.

---

kontakty

---

Registrace na:  
[barbora.krasenska@cvut.cz](mailto:barbora.krasenska@cvut.cz)

Pořádá CIPS ČVUT.  
Studentský dům,  
Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice  
[www.cips.cvut.cz](http://www.cips.cvut.cz)  
 CIPS ČVUT

ÚTERÝ  
14—15.30 h  
**23/3**