

# **X EFEKTIVNÍ STUDIJNÍ METODY s využitím NLP**

- Získání pozitivního přístupu k učení
- VAKOG (reprezentační systémy)
- Jak zvládat stres
- Krátké meditace
- Eliminace odkládání úkolů
- Plánování a myšlenkové mapy

**Lektorka: Mgr. Marta Ventrubová**

Určeno pro studenty ČVUT.

Zdarma.

## **kontakty**

Registrace nutná: [www.cips.cvut.cz/akce](http://www.cips.cvut.cz/akce)

Více informací: [seminare@cips.cvut.cz](mailto:seminare@cips.cvut.cz)

CIPS — Studentský dům,  
Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice

[www.cips.cvut.cz](http://www.cips.cvut.cz)

CIPS ČVUT

**ČTVRTEK**

**13/10**

**17-20h**