



X ZDRAVÁ VÝŽIVA PRO STUDENTY

- **Jak výživa ovlivňuje zdraví, studijní výsledky a náladu?**
- **Co je zdravá výživa a jaké jsou hlavní výživové omyly?**
- **Jak si sestavovat zdravá jídla a jídelníček bez stresu z nesmyslného počítání kalorií?**
- **Co jíst každý den, co ve zkouškovém a co v nemoci?**

Prostor pro jakékoliv dotazy z oblasti prevence zdraví a výživy.

Specialistka na výživu PharmDr. Margit Slimáková

Určeno pro studenty ČVUT.
Zdarma.

Registrace

osobně v CIPS nebo na:
seminare@cips.cvut.cz

CIPS — Studentský dům,
Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice
www.cips.cvut.cz, FB: CIPS ČVUT

ČTVRTEK
21/4
17-19h

