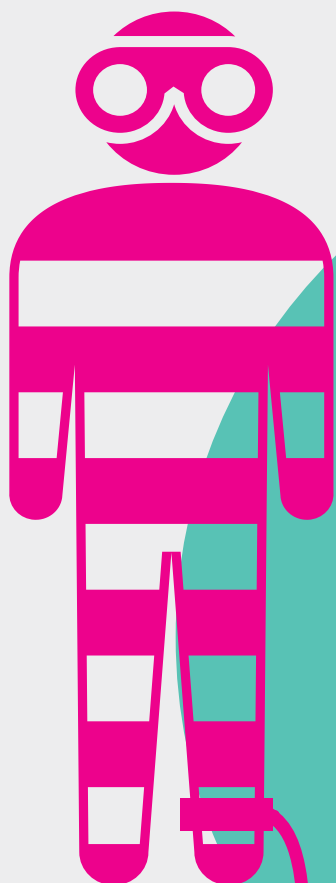




PŘEDNÁŠKA **POČÍTAČOVÁ ZÁVISLOST A NADUŽÍVÁNÍ MEDIÁLNÍCH ZAŘÍZENÍ**

Závislost na počítači se řadí mezi tzv. nelátkové závislosti. Jako každá závislost představuje těžko či zcela neovladatelné chování, proto je zdrojem řady problémů jako osobních, vztahových či rodinných. Komplikace vznikají též ve škole, protože závislost na PC provází zpravidla zhoršení školního prospěchu a chronický nedostatek spánku (spánková restrikce).

psycholog PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.

Určeno pro studenty ČVUT.
Zdarma.

kontakty

Registrace osobně v CIPS nebo na:
seminare@cips.cvut.cz
CIPS — Studentský dům (přízemí),
Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice
www.cips.cvut.cz
FB CIPS ČVUT

čtvrtek
17:00—20:00

2 / 4

