



X SLOVNÍ SEBEOBRANA

Jak pohotově a vtipně reagovat
na slovní útoky a provokace.

Cíl:

- naučit se pohotovým reakcím na trapné situace
- umět duchapřítomně reagovat na drzé a nestydaté chování
- rozvinout pocit sebevědomí a sebejistoty

Obsah:

- nejčastější nástrahy nepříjemných situací a jak je zvládat
- vytváření ochranného postoje
- bráníme se provokacím
- zvládání trapných situací
- seznámení se s komunikačními technikami

Lektor: Ing. Jan Patrman

Určeno pro studenty ČVUT. Zdarma.

14—16:00
10 / 12

kontakty

Registrace osobně v CIPS nebo na:
seminare@cips.cvut.cz
CIPS — Studentský dům,
Bechyňova 3, P-6, Dejvice
www.cips.cvut.cz

