



Specifický trénink pro kouče

Coach Specific Training (CST)

Co je Specifický trénink pro kouče?

Jedná se o ucelený odborný jednosemestrální program zaměřený na výuku základních principů a získání klíčových kompetencí pro oblast koučování. CST vychází z hlavního dokumentu ICF (International Coach Federation) nazvaného „ICF Professional Core Competencies“ a klade si za cíl seznámit studenty s hlavními aspekty kvalitního moderního koučování jak v podnikatelské, tak i osobní sféře. Program obsahuje 16 výukových bloků v celkovém počtu 64 hodin Specifického tréninku pro kouče (odpovídajících požadavkům ICF pro získání certifikátu ACC - Associate Certified Coach pomocí Portfolio aplikace), 3 hodinový workshop na téma „ICF a jak se připravit na zkoušku ACC“ a 4 hodiny praktického koučování pod vedením zkušeného lektora, tj. celkem 71 hodin. Po úspěšném ukončení programu získá každý posluchač certifikát o absolvování kurzu, vydaný Masarykovým ústavem vyšších studií ČVUT v Praze, a dodatek k certifikátu s přesným rozpisem absolvovaných bloků a počtem hodin. Výuka je vedena v českém jazyce.

Pro koho je program CST určen?

Tento program je vhodný nejen pro ty, kteří chtějí získat certifikaci kouče, ale taktéž pro všechny, kteří ještě nemají s tímto relativně novým oborem příliš praktických zkušeností. Díky CST získáte velmi rozsáhlý znalostní základ v oblasti koučování.

Možnosti absolventů programu CST:

Posluchači, kteří absolvují minimálně 60 hodin Specifického tréninku pro kouče, mohou po splnění dalších kvalifikačních požadavků zažádat u ICF o udělení titulu ACC prostřednictvím tzv. portfolio aplikace.

Dalšími požadavky pro udělení ACC jsou:

- 10 hodin mentoringu s kvalifikovaným mentor-koučem (MÚVS může zprostředkovat),
- 2 doporučující dopisy kvalifikovaných koučů (např. někteří z lektorů programu),
- minimálně 100 odkoučovaných hodin alespoň s osmi klienty,
- absolvování zkoušky s akreditovaným hodnotitelem ICF (v českém jazyce).

Kdo v programu CST učí?

Lektoři programu CST jsou zkušení trenéři koučinku, mnozí s mezinárodní certifikací a praxí. Všichni lektori jsou obeznámeni se standardy ICF a většina z nich je v ICF i aktivně zapojena. Velký počet lektorů (v programu se postupně vystřídá 8-10 vyučujících) dává účastníkům možnost seznámit se s různými koučovacími styly a školami, aniž by byla zasažena základní logika a struktura programu.



Termín konání

Kurz *Specifický trénink pro kouče včetně koučovací skupiny a workshopu* proběhne od září do prosince 2012. Tréninkové bloky probíhají vždy v úterý nebo v sobotu. Odpolední modul odpovídá 4 hodinám CST (Coach Specific Training), celodenní modul odpovídá osmi hodinám CST. Přihlásit se můžete již nyní.

Specifický trénink pro kouče (CST) - běh VII			
Blok	Datum	Čas	Téma
	Úterý 11. 9. 2012	14:00 – 18:00	Administrativa kurzu + workshop Seznámení s ICF a podmínkami certifikace koučů
1	Úterý 18. 9. 2012	14:00 – 18:30	Úvod do koučování, koučování v kontextu společnosti
2	Sobota 22. 9. 2012	09:00 – 13:30	Efektivní komunikace - přímá komunikace
3	Sobota 22. 9. 2012	14:30 – 19:00	Efektivní komunikace - aktivní naslouchání
4	Úterý 25. 9. 2012	14:00 – 18:30	Parametry vztahu kouč-klient
5	Úterý 2. 10. 2012	14:00 – 18:30	Efektivní komunikace - síla otázek
6	Sobota 13. 10. 2012	09:00 – 13:30	Etické základy a profesionální standardy koučinku
7	Sobota 13. 10. 2012	14:30 – 19:00	Plánování procesu koučinku
8	Úterý 16. 10. 2012	14:00 – 18:30	Parametry prostředí koučinku
9	Úterý 23. 10. 2012	14:00 – 18:30	Stanovování kontraktu a podmínek při koučování
10	Sobota 3. 11. 2012	09:00 – 13:30	Stanovování koučovacích cílů
11	Sobota 3. 11. 2012	14:30 – 09:00	Akční kroky v koučinku
12	Úterý 13. 11. 2012	14:00 – 18:30	Práce se zdroji při koučování
13	Úterý 20. 11. 2012	14:00 – 18:30	Zpětná vazba při koučování
	Úterý 27. 11. 2012	14:00 – 18:30	Koučovací trénink
14	Sobota 8. 12. 2012	09:00 – 13:30	Řízení procesu koučování
15	Sobota 8. 12. 2012	14:30 – 19:00	Měření výsledků koučování
16	Úterý 11. 12. 2012	14:00 – 18:30	Mentor-koučink a nové trendy v koučování

Místo konání:

Učebny Masarykova ústavu vyšších studií
Kolejná 2a, 160 00 Praha 6

Přihlášky a podrobnější informace:

Bc. Lenka Mansour

☎ +420 224 359 370

✉ koucink@muvs.cvut.cz

www.muvs.cvut.cz

Cena programu:

32.500,- Kč + DPH za celý 71 hodinový program nebo
2.500,- Kč + DPH za jeden výukový blok (4 hodiny).
Minimální počet účastníků v programu je 8.