

SEBEPOZNÁVÁNÍ

3-dílný seminář: středa 27/4, 4/5, 11/5, 18 – 21 h

lektor Mgr. Milan Studnička



I Love Myself

Víte, kdo jste? Chápete své strachy a tušíte, proč se někdy naštmete, urazíte, někomu něco vyčtete anebo se uzavřete sami do sebe?

V cyklu Sebepoznání budete hledat odpovědi na tyto otázky, budete se učit přemýšlet sami nad sebou a zpochybňovat to, čemu jste do dneška věřili. Seznámíte se praktickými sebepoznávacími metodami, které budete moci aplikovat i v každodenním životě...

Seminář je veden zábavnou formou, všichni dostanou prostor k diskuzi a prezentaci vlastního názoru!

v CIPS, Studentský dům, Bechyňova 3, Praha 6 – Dejvice

Určeno pro studenty ČVUT, zdarma.

Registrace se na: seminare@vc.cvut.cz

www.cips.cvut.cz