

skrytá komunikace

3-dílný kurz



**jak se bránit vysávání a manipulaci.
procesy i jednoduché techniky, které věci
změní - ihned. nejčastější skryté komunikační
hry a jak je nehrát. odkrývání scénářového
jednání. test nejčastějších miniscénářů a
protijedy. jak se bránit, aby nám ostatní
nebrali energii. techniky snižování napětí.
práce s kritikou. co s trémou. reflexe jako
cesta k porozumění. zásady komunikace se
sebou. dovednost říkat ne.**

Lektor kurzu: Mgr. Petr Vladyka. Absolvoval Pedagogickou fakultu UK, dále profesní výcviky v psychoterapii a poradenství zaměřeném na člověka. Vede specializované semináře na FF UK, kurzy kreativity, semináře zaměřené na rozvoj osobnosti a komunikaci.

Kdy: **st 31/3, st 14/4 a st 28/4, 16:55 – 20:00 h**

Kde: v CIPS, Bechyňova 3, Praha 6

Pro koho: určeno pro studenty ČVUT. Zdarma.

Kapacita omezena. Registrace na: **seminare@vc.cvut.cz** nebo osobně v CIPS.