

X ZDRAVÁ VÝŽIVA PRO STUDENTY

- Jak výživa ovlivňuje zdraví, studijní výsledky a náladu?
- Co je zdravá výživa a jaké jsou hlavní výživové omyly?
- Jak si sestavovat zdravá jídla a jídelníček bez stresu z nesmyslného počítání kalorií?
- Co jíst každý den, co ve zkouškovém a co v nemoci?

**Prostor pro jakékoliv dotazy z oblasti
prevence zdraví a výživy.**

Specialistka na výživu PharmDr. Margit Slimáková

Určeno pro studenty ČVUT.
Zdarma.

Kontakty

Registrace nutná: www.cips.cvut.cz/akce
Více informací: seminare@cips.cvut.cz
CIPS — Studentský dům,
Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice
www.cips.cvut.cz
 CIPS ČVUT

**STŘEDA
23/11
18–20h**