

X ASERTIVITA

CYKLUS PĚTI DVOUHODINOVÝCH
SEMINÁŘŮ PRO **DOKTORANDY**

**aneb Jak uplatit svá práva, neohrozit práva
ostatních a zachovat si sebeúctu.**

Cíle:

- Ujasnit si, co je a není asertivita
- Porozumět rozdílům mezi agresivním, pasivním, manipulativním a asertivním chováním
- Seznámit se s asertivními právy a manipulativními pověrami
- Naučit se překonávat manipulativní pověry
- Porozumět základnímu asertivnímu vzorci

Pedagog a lektor: Mgr. et Mgr. Jakub Švec

Pro studenty doktorského studia ČVUT.
Zdarma.

kontakty

Registrace nutná: www.cips.cvut.cz/akce
Více informací: cips@cvut.cz
CIPS — Studentský dům,
Bechyňova 3, Praha 6, Dejvice
www.cips.cvut.cz
 CIPS ČVUT

1. skupina: Středy 14:30-16:30

26/**10**, 2/**11**, 9/**11**, 16/**11**, 23/**11**

2. skupina: Čtvrtky 10-12

27/**10**, 3/**11**, 10/**11**, 24/**11**, 1/**12**

